

BERCK CYCLOS RANDONNEURS CALENDRIER DU 1-7-2024 AU 30-9-2024

	Jours	Circuit	Randonnée locale ou Déplacements	départ Berck à:
DATE		N°		
01-juil	L	109		13h30
03-juil	M	116		13h30
06-juil	S	121		13h30
07-juil	D	tous	Randonnée de la Mouette NEUFCHATEL 30-60-80	7 et 8 H
08-juil	L	124		13h30
10-juil	M	112		13h30
13-juil	S	106		13h30
14-juil	D	tous	Brevet des Estivants CUCQ 30-60-90	7 et 8 H
15-juil	L	147		13h30
17-juil	M	104		13h30
20-juil	S	107		13h30
21-juil	D	108	Fête de la Moule Les Guidons de Wimereux 50-75	7 et 8 H
22-juil	L	102		13h30
24-juil	M	111		13h30
27-juil	S	117		13h30
28-juil	D	126	Randonnée Estivale LE PORTEL 50-75-100	8 H
29-juil	L	115		13h30
31-juil	M	110		13h30
03-août	S	105		13h30
04-août	D	133		8h
05-août	L	127		13h30
07-aout	M	103		13h30
10-août	S	118		13h30
11-août	D	tous	Brevet des Monts CUCQ 30-60-90	7 et 8 H
12-août	L	123		13h30
14-août	M	130		13h30
15-août	Jeudi	<u>146-2</u>		13H30
17-août	S	107	RECONNAISSANCE OREE DU BOIS	13h30
18-août	D	134		8 H
19-août	L	119		13h30
21-aout	M	150		13h30
24-août	S	122		13h30
25-août	D		Randonnée Orée du Bois 25-50-85	7 et 8 H
26-août	L	140		13h30
28-aout	M	120		13h30
31-août	S	138		13h30
01-sept	D	114	<u>au choix soit parcours 114 ou 90 kms CONCENTRATION SAMER A COURSET</u>	8H
02-sept	L	135		13h30
04-sept	M	145		13h30
07-sept	S	147		13h30
08-sept	D	136	ECOLE CAMUS LE PORTEL 30 et 80 Kms	8H
09-sept	L	130		13h30
11-sept	M	137		13h30
14-sept	S	125		13H30
15-sept	D	141	VOIR SI CHANTILLY LE CROTOY	8H
16-sept	L	109		13h30
18-sept	M	124		13h30
21-sept	S	139		13h30
22-sept	D	101		8H
23-sept	L	140		13h30
25-sept	M	146		13h30
28-sept	S	151		13h30

29-sept D 106-2
30-sept L 109

8H
13h30

Ces parcours ont été conçus à partir d'une moyenne générale de 22,5 km/h, soit une allure de randonneurs et non de compétiteurs. La CHARTE que nous avons adoptée l'affirme, elle s'applique pour TOUTES LES SORTIES de Club. Sur la route soyons responsables et solidaires, ne laissons personne à la traîne, pour cela méditons cette maxime:

ATTENTION NOUVEAUX HORAIRES

samedi	13h30
dimanche	8h
férié	8h
mercredi	13h30
lundi	13h30

permanence au club
chaque MARDI de 18 h à 19h

les capitaines de route sont:

GROUPE 1	J.J Widehem, F. Grandsire, J.P Potel, Joseph RUIZ
GROUPE 2	Daniel LENOIR, Alain FLASQUE, Jean LEROI

à méditer:

Un jour on peut être au "top" et un autre jour au niveau des "taupes"!